

# Stundenplan

Studio Mauren

Bewegungskurse  
Coulin

Rahel

moetus  
BEWUSST BEWEGT

Moni

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
8.30- 9.30 Pilates Alle	8.30- 9.30 Fitgym	8.30- 9.30 Pilates Alle	8.30- 9.30 Pilates Alle
9.45- 10.45 Pilates Alle	9.45-10.45 Pilates Alle	9.45-10.45 Pilates Light	9.45-10.45 Pilates Alle
17.30- 18.30 Pilates Alle	17.30- 18.30 Pilates Alle	17.30- 18.30 Bewegte Rückbildung *	17.30- 18.30 Pilates Fortgeschrittene
18.45- 19.45 Pilates Alle	18.45- 19.45 Fitgym	18.45- 19.45 Pilates Alle	18.45- 19.45 Bewegte Schwangerschaft
20.00- 21.00 Pilates Fortgeschrittene	20.00- 21.00 Pilates Fortgeschrittene	20.00- 21.00 Bewegte Rückbildung	20.00-21.00 Pilates Alle

**ORT:** Studio Mauren, Gewerbepark, Industriestrasse 4, 8576 Mauren TG

\* nur Zusatzklasse, wenn 20 Uhr zu voll